

1. El territori espanyol

- El **relleu espanyol** està agrupat en:
 - Unitats **interiors** (Meseta i serralades interiors que encerclen la Meseta).
 - Unitats **extersors** (Serralades i muntanyes extersors i depressions de l'Ebre i del Guadalquivir).
 - Unitats **de relleu insular** (illes Balears i illes Canàries).

2. Unitats interiors: la Meseta i les serralades

- La Meseta és una gran extensió de **terres planes** amb poca altitud i travessada d'Est a Oest per:
 - El **Sistema Central**, serralada que divideix la Meseta entre la Submeseta Nord i la Submeseta Sud.
 - Les **Muntanyes de Toledo**, serralada situada a la Submeseta Sud.
- La Meseta està envoltada per:
 - Les **Muntanyes de Lleó** (Nord-est)
 - La **Serralada Cantàbrica** (Nord)
 - El **Sistema Ibèric** (Est)
 - **Sierra Morena** (Sud)

3. Unitats extersors: les serralades

- Les serralades extersors són unitats del relleu separades de la Meseta. En formen part:
 - El **Massís Galaic** al Nord-est amb muntanyes poc elevades i ondulades.
 - Les **Muntanyes Basques** al Nord amb muntanyes d'escassa altitud.
 - Els **Pirineus** situats entre el mar Cantàbric i el Mediterrani.
 - Les **Serralades Litorals Catalanes** (Prelitoral i Litoral) paral·leles a la costa mediterrània.
 - Les **Serralades Bètiques** al Sud, amb dues carenes muntanyoses paral·leles (Penibètica i Subbètica).

4. Unitats extersors: les depressions

- Les depressions són grans extensions de terres planes i de poca altitud que les recorre un gran riu. Es diferencien:
 - La **Depressió de l'Ebre** situada entre els Pirineus, les Serralades Litorals Catalanes i el Sistema Ibèric.
 - La **Depressió del Guadalquivir** situada entre Sierra Morena i la Serralada Subbètica.
 - Les petites depressions de **València** i la **Prelitoral de Múrcia**.

5. Les costes

L'extens litoral d'Espanya es divideix en:

- La **costa mediterrània** que s'estén des de la frontera amb França fins a Gibraltar i es pot distribuir en:
 - La costa catalana
 - La costa lleuantina
 - La costa andalusa mediterrània
- La **costa atlàntica** on es pot distingir:
 - La costa gallega
 - La costa atlàntica andalusa
- La **costa cantàbrica** que s'estén des de la frontera amb França fins a la punta de l'Estaca de Bares, a Galícia.

6. Els rius. La vessant mediterrània

- Els rius peninsulars es divideixen en **tres vessants fluvials**:
 - La vessant **atlàntica**.
 - La vessant **cantàbrica**.
 - La vessant **mediterrània**. En general són rius curts de poc cabal i de règim irregular amb estiatge a l'estiu i crescudes en èpoques de pluges. Els principals rius són l'Ebre i el Xúquer.

7. Els rius de les vessants cantàbrica i atlàntica

- Els rius de la vessant **cantàbrica** són curts i torrencials i de cabal abundant i regular. Destaquen el Bidasoa i el Deva.
- Els rius de la vessant **atlàntica** es divideixen en: els **gallecs** que són curts i amb un cabal abundant (destaca el riu Miño), els rius que **travessen la Meseta** i els **andalusos** que són llargs i amb un cabal abundant però irregular.
Els més destacats de la Meseta són el Duero, el Tajo i el Guadiana. I d'Andalusia el Guadalquivir.

8. Les illes Balears

- Les illes Balears (Mallorca, Menorca, Eivissa i Formentera) estan situades en el mar Mediterrani davant de la costa Est de la Península.
- Els cursos d'aigua a les Balears són torrents de recorregut curt i cabal irregular.

9. Les illes Canàries

- Les illes Canàries (Lanzarote, Fuerteventura, Gran Canaria, Tenerife, La Gomera, La Palma i El Hierro) es troben a l'oceà Atlàntic davant de la costa d'Àfrica i són d'origen volcànic.
- A les Canàries no hi ha rius, només hi ha barrancs que porten aigua de tant en tant.

El relleu d'Espanya

